

Message d'intérêt public

Augmentation des infections respiratoires pendant l'automne, y compris de la COVID-19

Date de début : 25 septembre 2023

Date de fin : 29 septembre 2023

À l'échelle du Nunavut

120 s

Le ministère de la Santé informe les Nunavoises et Nunavois d'une augmentation des cas de COVID-19 et d'autres infections respiratoires circulant à travers le pays, y compris au Nunavut. Cela s'explique en partie par le fait que les gens passent plus de temps à l'intérieur pendant les mois de l'automne et de l'hiver.

Il y a encore beaucoup à faire pour se protéger et protéger son entourage, en particulier les personnes les plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 et aux infections respiratoires.

Voici quelques exemples :

- **Être à jour dans ses vaccins.** Veillez à ce que vos vaccins soient à jour.
- **L'hygiène des mains :** Lavez vous régulièrement les mains et/ou utilisez un désinfectant pour les mains.
- **Etiquette en cas de toux ou d'éternuement :** Couvrez vous la bouche et le nez avec un papier-mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez, puis jetez le. Toussez dans votre coude si vous n'avez pas de papier-mouchoir.
- **Si vous êtes malade, restez chez vous :** Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien. Idéalement, restez à la maison jusqu'à ce que vous n'ayez plus de fièvre (si vous en aviez une) et que vos symptômes s'améliorent pendant au moins une période de 24 heures.
 - Dans la mesure du possible, évitez les visites non essentielles aux personnes à risque (par exemple, les personnes âgées) et de vous rendre dans des milieux et endroits à haut risque (par exemple, les hôpitaux, les établissements de soins de longue durée) pendant les dix jours suivant l'apparition de vos symptômes.

- Il convient de suivre ces conseils, que vous ayez ou non subi un test de dépistage de la COVID-19.
- **Port du masque** : Le port d'un masque peut être utile dans certains contextes et circonstances, en fonction des spécificités et des décisions de chacun. Nous voulons éviter de juger les individus pour leur décision de porter ou non des masques. Ils ne sont pas obligatoires à l'heure actuelle.

Le programme de vaccination contre la COVID-19 pendant la saison automnale sera basé sur les dernières recommandations formulées par le Comité consultatif national de l'immunisation. Les recommandations actuelles préconisent que la plupart des personnes reçoivent leur prochaine dose de vaccin une fois que le nouveau vaccin contre la COVID-19 sera disponible dans le courant de l'automne.

Les vaccins contre la grippe seront également disponibles cet automne, comme d'habitude.

Nous continuerons à fournir des conseils et des informations au public dans le cadre des mesures de prévention en cette période d'infections respiratoires accrue pendant l'automne.

###

Contact avec les médias :

Pierre Essoh
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
pessoh@gov.nu.ca

Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhagtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uviutullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications